



日本最大級のインド・フェスティバル

ナマステ・インディア 2026

ナマステ・インディアはインドと日本の相互理解を深めるための
文化交流イベントで、今年で31回目になります。

One of the largest Indian festivals in Japan

Namaste India is a cultural exchange event to deepen mutual
understanding between India and Japan, and this year marks its 31st.



Mithila Museum Collection

ワルリー画/Warli painting

ジグヤ・ソマ・マーシェ《タルパードダンス》
Jivya Soma Mashe《Tarpa Dance》
1996年/185x372cm



9/26 sat・27 sun

入場無料/Admission free

開 場 10 : 00 AM ~ 8 : 00 PM

(9/27は ~ 7 : 30 PMまで)

会場 東京都 代々木公園イベント広場

Place Tokyo Yoyogi Park

JR山手線・原宿駅(徒歩8分)、小田急線・代々木八幡駅(徒歩8分)

メトロ千代田線・代々木公園駅(徒歩5分)又は明治神宮前駅(徒歩5分)

JR渋谷駅又はメトロ渋谷駅(徒歩20分)

共催：ナマステ・インディア実行委員会／NPO法人日印交流を盛り上げる会

後援：外務省／東京都／日印経済委員会／日本商工会議所／

東京商工会議所／(公財)日印協会

協力：インド文化交流評議会 (ICCR)／インド大使館

助成：(公財)内田エネルギー科学振興財団 (インド政府派遣舞踊団のステージ公演)

お問い合わせ

NPO日印交流を盛り上げる会 TEL 025-752-2396

ナマステ・インディア実行委員会 TEL 090-6943-1406

(当日のみ)

※予告なくプログラムを変更・中止する場合があります。

www.indofestival.com



TEL 025-752-2396

TEL 090-6943-1406

(当日のみ)

ステージ 延べ850名を超えるインド文化を担う国内外の舞踊家・音楽家によって、様々な舞踊や音楽が紹介されます。

●インド政府ICCR派遣舞踊団 Odissi Dance Group led by Gauri Shankar Dash (8名)

●アイヌ古式舞踊



北海道で初めて無形文化財に指定された平取アイヌ文化保存会による公演。アイヌ本来の姿をとどめつつ、固有の文化を保存・伝承している。同会は、2008年からナマステ・インド2026に出演。2013年には、総勢21名によるインド公演を実現。コルカタ、ムンバイ、ニューデリーの3カ所で公演し、大成功となった。それらの公演には、これまでナマステ・インド2026に出演した現地の舞踊家や音楽家も出演した。



菩提僊那ハウス

知る・学ぶ

●フォークアートの広場・ハウス



インドの民俗芸術（フォークアート）として広く知られているミティラー画やワルリー画、ゴンド画や馬や牛のテラコッタ（素焼きの焼き物）などが登場予定。ワルリー画アーティスト7名による公開制作やステージパフォーマンスも予定。

●サリーの着付け体験

インドの民族衣装サリーを着てタージマハルの前で写真撮影

●菩提僊那ハウス、アイヌ文化ハウス、女川町ハウス、他

菩提僊那ハウス…歴史上初めて日本にきたインド人とされるバラモン僧の菩提僊那（ボダイセンナ）を紹介。これまで東大寺などで開催された菩提僊那継承事業の様子を紹介。2015年にインド大使館の協力によって制作されたインド人の顔立ちをした菩提僊那座像も公開。

アイヌ文化ハウス…2013年のインド公演の様子やアイヌ文化を紹介。

女川町ハウス…2011年より続く女川町とインド大使館の交流を紹介。東日本大震災後、イン

ドよりレスキュー隊（国家災害対応部隊）46名が女川町に入って以来その交流は続いている。

STONE MUSIC&タージ・マハル旅行団ハウス…STONE MUSICやタージ・マハル旅行団の貴重な写真を展示。1970年代に前衛音楽グループとして知られたタージ・マハル旅行団のレジェンドの長谷川時夫（ナマステ・インド2026実行委員会代表）、のレクチャーもあります。インド文化に関心のある方だけでなく、アンビエント、ドローン、現代音楽、現代美術に関心がある方々が集まるハウス。

インド料理・レストラン・ショッピング、その他

●インドのワインや紅茶、スナック、食品、インドの衣類、雑貨まで、豊富な品揃え。掘り出し物も豊富。ヨーガやアーユルヴェダ、メヘンディ、インド占星術を行うお店、多様なお店が勢揃いする一大マーケットが出現。

●インド関係の団体、草の根、NGO、NPO等も出店。



ミティラー美術館は
ナマステ・インド2026を応援しています！



State Bank of India
Tokyo Branch

9月26日（土）

- 10:00～11:00 オープニング
 11:15～11:30 **Bha** 「ブラーナ」インド古典舞踊研究会
 11:30～11:40 **Ba** Avani Shandilya
 11:40～11:55 **Ka** Nritya Angan
 11:55～12:05 **Ka** プラカーシャ
 12:05～12:20 **Ba** モニカボリウッドダンススクール
 12:25～12:40 **Bo** Spice 侍
 12:40～13:00 インド大使館VCC講師ヨーガレクチャー
 13:00～13:10 **Da** Sreekala Bollaje
 13:10～13:25 **Bo** ODORUインド人 TOKYO
 13:25～13:35 **Bha** ガンガーインド舞踊スタジオ（山口和子）
 13:40～13:50 **O** カピッタ・インディアン・ダンスユニット
 13:50～14:05 **Bo** Love Bollywood in Tokyo
 14:05～14:10 **Da** 在日チベット人コミュニティ
 14:10～14:25 **Ka** カラーマンタン
 14:25～14:35 **Da** 在日チベット人コミュニティ
 14:35～14:50 **Bo** サヘリアー
 14:55～15:10 **Da** タミル民俗舞踊ヌリッティアンジャリ
 15:10～15:25 **Bo** BOLLYQUE（ボリーク）
 15:25～15:40 **Bha** 山元彩子-Nrithya Lakshana japan with Gana
 15:40～15:55 **O** 三浦知里&インド舞踊トリダラー
 15:55～16:10 **Bo** ゼスト フォー ボリウッド
 16:15～16:30 **Bo** DB2
 16:30～16:45 **Bo** インディアン ダンス クルー
 16:45～17:00 **Bo** The Mayukas
 17:00～17:15 **Ka** カダムジャパン & 前田あつこ
 17:20～17:35 **Bo** アンジェラリサ光の舞ボリウッド
 17:35～17:50 **Ka** Art of soul Dance School
 17:50～18:05 **Da** CVNカラリジャパン
 18:05～18:20 **J** 平取アイヌ文化保存会
 18:25～18:40 **Da** シヴ・シャクティヤン
 18:40～18:55 **Ka** ヌリッティヤオドリ
 18:55～19:10 **Ka** MIYABIカタクダンスアカデミー
 19:10～19:30 **Da** Warli Group
 19:30～20:00 **O** インド政府ICCR派遣オリッシー舞踊団

9月27日（日）

- 10:00～10:30 **Mu** STONE MUSIC
 10:30～10:45 **Mu** 日本タブラ協会 タブラTOKYO
 10:45～11:00 **Ba** Komatsugawa Dance Kids 2026
 11:00～11:10 **Bha** ラリタ.サキ
 11:10～11:25 **Da** ポリバル・タゴールの会
 11:25～11:40 **Mu** バクティ・ヨガ・スクール - ハレ・クリシュナ
 11:45～12:05 **J** 平取アイヌ文化保存会
 12:05～12:20 **Mo** モヒニ・アットムの会
 12:20～12:35 **J** 鼓遊
 12:35～12:50 **Bo** TK2 Japan
 12:50～13:05 **Bo** スングリーズ
 13:10～13:25 **Bha** ERIKA & RUTA
 13:25～13:40 **Ba** シルシラ リカ ボリウッドダンス
 13:40～13:55 **Bha** Ganesa Natyalya 富安カナメ/小牧詩葉
 13:55～14:10 **Ba** EEV by coco 鮎美
 14:15～14:30 **Ka** 菊地やよい ~Kathak Tokyo~
 14:30～14:45 **Bo** サンドーシャン <インドムービーダンス!!>
 14:45～15:00 **O** ソヨ オディッシー ダンス
 15:00～15:15 **Bo** チーム・アンジェラ・ラーガ
 15:20～15:35 **Ka** あぶさら
 15:35～15:50 **Bo** チャクリカ&サブセフィルミィ
 15:50～16:05 **O** Yukie indian dance company Sampatti
 16:05～16:20 **Bo** ABUNDANCE
 16:25～16:40 **Da** PJ Flow Bhangra with Shigejiii
 16:40～16:55 **Ka** カタック・アンサンブル
 16:55～17:10 **Bha** ヌリッティヤナルタナ
 17:10～17:25 **Ka** Nritya Nippon By Anushka Ekanayake
 17:30～17:45 **Mo** 丸橋広実モヒニアットム舞踊団
 17:45～18:00 **Bo** Sanya Dance Studio
 18:00～18:15 **O** 安延佳珠子インド舞踊スタジオ~StudioOdissi
 18:15～18:30 **Ba** コンテンポラリー・ナティヤム・カンパニー
 18:35～18:55 **Da** Warli Group
 18:55～19:25 **O** インド政府ICCR派遣オリッシー舞踊団

Bha バラナティヤム **Ka** カタック **Mo** モヒニアットム **O** オリッシー **Bo** ボリウッド **Ba** ラージャスターニー
Da その他舞踊など(インドフォークダンス、タミル民俗舞踊、ベンガル地方の舞踊、カラリ/パットゥ、/ベングラダンスなど)
Mu ミュージック(北インド古典音楽、南インド古典音楽、ベンガル地方の歌など) **J** 日本文化(アイヌ古式舞踊、和太鼓演奏、演歌など)

出店予定店舗名一覧(敬称略/五十音順)

《レストラン/ドリンク》Indian Restaurant MOTI / Sigiri Cafe / Yettu/ アラミコチャイ / アンピカコーポレーション / インド料理専門店
 クシュクシュ / インド料理ヨギレストラン / インドレストラン フルバリ / セイナングループ / シャンティ紅茶/ スパイス マジック カル Катタ /
 スリマンガム / タクワ / タマンナビリヤニ/ ダワット / チャロチャロ! チャイブレイク / ナンディニ / マサラバイツ/ 南インド料理タンジャイ
 ミールス / ミニインドレストラン / モクシャチャイ / ラーマズブリッジ / リキシャカフェマユラ/ ルシ インドビリヤニ / レストラン ナワブ

《物販/サービス》Pabi's Collection / Purushana / Raksa / RS INDIA COLLECTIONS / RUDRAKSHA / Shanti ban/ Spiritual
 Journey ISKCON / YAJ / アーユルヴェーダ部ヘッドスパ / アジアハンター / インドエイガジャパン株式会社 / インドからの輸入品 / インド
 雑貨のお店シルカインド / インドシルクハッピーパール / 印度良品 / ヴァナスパティ カーディ ハート カーム / ヴェーダプラス ヨガ インド
 占星術 / エーエストレディング / エヌ・ハーベスト / エム アイ ファッション / カジュラホハンディクラフト / かんかん / サイババ書店 / サ
 ガルマータ / スガングサー / スペースボックス / セレンディパー・ザ・ティープティーク / ダッタ・ヨーガ・ミュージック・センター・ジャパン /
 チャンティ / ナーズインドクラフト / バクティ・マルガ・ジャパン / バクティ・ヨガ・スクール - ハレ・クリシュナ / ハルヴィ / まちかど倶楽部 /
 マールガリ・ジャパン / ミティラー美術館 / 南インド料理タンジャイミールス / 瞑想とインド占星術 / メガ / メヘンディーマス / ヨグマタ ワー
 ルドピース キャンペーン / ラダックコレクション / ラマー / ワタンインドアフード&スパイス

《観光・企業宣伝》(公財)日印協会 / Smiles Mobile Remittance / SPEED MONEY TRANSFER JAPAN / セレブ・インディア
 《NPO/NGO/インド関係団体》Global Indian International School / インド雑貨やさんoaks / インドの太鼓体験 / 認定NPO法人トラ・ゾ
 ウ保護基金



ワルリー画アーティスト、シャントラーム・ゴルカナさんは
今年で来日25回目です。たいへんな親日家です。



Bank of India

Relationship beyond banking

Open Air Stage Program

26th Sept.(Sat)

- 10:00~11:00 Opening ceremony
 11:15~11:30 Prana: Indian Classical Dance Research Group
 11:30~11:40 Avani Shandilya
 11:40~11:55 Nritya Angan
 11:55~12:05 Prakashah
 12:05~12:20 Monika Bollywood Dance School
 12:25~12:40 Spice Samurai
 12:40~13:00 Yoga Lecturer by Teacher of VCC,
 Embassy of India, Tokyo
 13:00~13:10 Shreekala bollaje/Yaksha ranga Japan
 13:10~13:25 ODORU INDOJIN TOKYO
 13:25~13:35 ganga classical indian dance studio
 13:40~13:50 Kapittha Indian Dance Unit
 13:50~14:05 Love Bollywood in Tokyo
 14:05~14:10 Tibetan Community in Japan
 14:10~14:25 Kalamanthan
 14:25~14:35 Tibetan Community in Japan
 14:35~14:50 SAHELIA
 14:55~15:10 NRITHYANJALI for Tamil Folk Performing Arts
 15:10~15:25 BOLLYQUE
 15:25~15:40 Saiko Yamamoto (Nrithya Lakshana japan
 with Gana)
 15:40~15:55 Chisato Miura & TRIDHARA Japan
 15:55~16:10 Zest For Bollywood
 16:15~16:30 DB2
 16:30~16:45 Indian Dance Crew
 16:45~17:00 The Mayukas
 17:00~17:15 Atsuko & Kadamb Japan
 17:20~17:35 Angelalisa's Bollywood
 17:35~17:50 Art of soul Dance School
 17:50~18:05 CVN KALARI JAPAN
 18:05~18:20 Biratori Ainu culture Preservation Society
 18:25~18:40 Shivshaktiyan
 18:40~18:55 Nritya Odori
 18:55~19:10 MIYABI KATHAK DANCE ACADEMY
 19:10~19:30 Warli Group
 19:30~20:00 Odissi Dance Group led by Shri Gauri
 Shankar Dash sent by ICCR

27th Sept.(Sun)

- 10:00~10:30 STONE MUSIC
 10:30~10:45 Japan Tabla Association Tabla TOKYO
 10:45~11:00 Komatsugawa Dance Kids 2026
 11:00~11:10 lalita sakhi
 11:10~11:25 Poribar Tagore's Association
 11:25~11:40 Bhakti Yoga School - Hare Krishna
 11:45~12:05 Biratori Ainu culture Preservation Society
 12:05~12:20 Group of Mohini · Attam
 12:20~12:35 Koyu
 12:35~12:50 TK2 Japan
 12:50~13:05 SUNDARIS
 13:10~13:25 ERIKA & RUTA
 13:25~13:40 Silsila Lica Bollywood Dance
 13:40~13:55 Ganesa Natyalaya Kaname Tomiyasu/Utaha
 Komaki
 13:55~14:10 EEV by coco Ayumi
 14:15~14:30 Yayoi Kikuchi ~Kathak Tokyo~
 14:30~14:45 SANDOSHAM <Indian Movie Dance !!>
 14:45~15:00 Soyo Odissi Dance
 15:00~15:15 Team ANGELA RAGA
 15:20~15:35 Apsara
 15:35~15:50 Chakrika & Sabse Filmy
 15:50~16:05 Yukie indian dance company Sampatti
 16:05~16:20 ABUNDANCE
 16:25~16:40 PJ Flow Bhangra with Shigejiii
 16:40~16:55 Kathak Ensemble
 16:55~17:10 Nritya Nartana
 17:10~17:25 Nritya Nippon By Anushka Ekanayake
 17:30~17:45 Hiromi Maruhashi Mohiniyattam Dance Company
 17:45~18:00 Sanya Dance Studio
 18:00~18:15 Kazuko Yasunobu Indiandance studio
 18:15~18:30 Contemporary Natyam Company
 18:35~18:55 Warli Group
 18:55~19:25 Odissi Dance Group led by Shri Gauri Shankar
 Dash sent by ICCR

Detailed information on the performers will be available on the
 "Performers Page" of the official Namaste India 2026 website.



異次元のエンジニア求む

次のホールドを
適当に判断
 $f(n) = g(n) + h(n)$

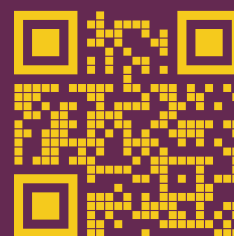
安定した姿勢を
保つバランス
 $SSF = T/2H$

指とホールドの
間に働く摩擦
 $F_{grip} = \mu \cdot N$

**POLYMATHS
WANTED**

壁を前に最適な軌道とベクトルを導くエンジニアリングが
見えるなら、クエスト・グローバルへ

Quest
global



クエスト・グローバル